



R A F F L E S S P A
T R E A T M E N T M E N U

WE ARE COMMITTED
TO PROVIDING DEDICATED
PERSONAL SERVICE IN
AN OASIS OF REFINED LUXURY



The magnificence and beauty of the lotus is admired by cultures across the world. Elegantly delicate at first glance, the flower's daily transformation is an inspiring symbol of revitalisation and raw natural strength. It begins as a bud of pure vitality beneath the water's surface. At sunrise, it breaks through into the fresh air, radiant in full bloom, then retires once more to the calm stillness of the water when night falls. It is this regenerative rise and retreat following the natural rhythm of the day that influences our vision for a Raffles Spa. We believe that a balance between exertion and relaxation is the key to achieving a feeling of inner tranquillity and rejuvenation.

Raffles Spa Journeys are a considered mix between traditional and local methods, each ready to be expertly personalised to ensure that your sensory escape is everything you hoped for and more. Our thoughtful and knowledgeable therapists will guide you on a journey to rediscover mental, physical and spiritual harmony, leaving you feeling enlivened and transformed.

Escape. Indulge. Transform.

This is Raffles Spa.

OUR SPA

Imagine a revitalising oasis, right in the heart of Istanbul. Contemporary, luxurious, diverse, connected to Turkey and to the world. Where carefully selected authentic treatments are offered with charming and graceful finishing touches.

Experience local traditional treatments in our 3 Turkish Hamams, enjoy the privacy of one of our 2 Couples Suites, or retreat to one of our 7 luxuriously appointed treatment rooms. With 3000 square metres of spa and wellness facilities, there is plenty of space to indulge.

Our Spa features male and female relaxation areas with saunas, steam rooms, jacuzzis, experience showers and ice fountains. Our outdoor pool offers stunning panoramic views of the city and both indoor and outdoor pools are bathed in natural light. Completing our suite of facilities are a yoga and pilates studio, personal training, Technogym® equipment, and 2 hair and nail salons.





OUR PRODUCT PHILOSOPHY

When choosing products for each of the Raffles Spas around the world, we place careful emphasis on many aspects. With luxury in mind, each chosen brand is proven in delivering results-driven treatments which are tailor-made to suit the needs of our valued travellers. Environmental sustainability is considered whenever and wherever possible, reflecting our social responsibilities as a brand. Our relationships with the product houses are important in ensuring we have the finest spa products and training available for each and every encounter with our guests.

BIOLOGIQUE RECHERCHE

40 years of Passion...

When the company was founded, forty years ago, Biologique Recherche functioned like a research and development laboratory whose sole vocation was to develop formulations for professionals dissatisfied with existing products.

Today, Biologique Recherche Methodology has a reputation for astounding effectiveness based on a clinical approach to beauty care using intentionally pure, concentrated, raw ingredients, as well as innovative and meticulous protocols and procedures.

The brand is provided a personal dermocosmetic diagnosis suitable for both men and women.

THE ORGANIC PHARMACY

The Organic Pharmacy products infuse your skin with carefully formulated organic skin care, packed with potent organic plant extracts, vitamins and cosmeceuticals to transform your skin and deliver outstanding results, for healthy, radiant, glowing skin. The Organic Pharmacy is free of any artificial colourants, fragrances, petrochemicals or preservatives. Based on homeopathy, founder Margo Marrone believes in finding solutions to health and beauty concerns through honesty, expertise and solutions-driven results. The Organic Pharmacy is made and manufactured in the UK and distributes to high-end spas worldwide.



RAFFLES WELLNESS

We know that exercise is a vital component to daily life, especially for travellers on the go, and we appreciate the desire for high-quality, well-equipped fitness facilities. Our Technogym® provides spacious, customised, wellness areas and supplies fitness facilities to meet all your needs. Catering to your own fitness level, ability or age, our dedicated wellness professionals are here to assist you in achieving your personal health and fitness goals, supporting you every step of the way.

Raffles Spa is the perfect environment for living well, with access available exclusively to hotel guests and private members, offering the following facilities and services:

- Personal training
- Group and private yoga classes in our private studio
- Indoor and outdoor swimming pools
- Wet areas, complete with sauna, steam room and jacuzzi
- Relaxation areas
- Shower and locker area
- Wellness cuisine inspired by healthy living

PERSONAL TRAINING, NUTRITION & LIFESTYLE

Attain peak performances whilst achieving your desired fitness results. Combine workouts with one-to-one strength training, fitness coaching and lifestyle sessions, including a BMI (body mass index) assessment, offered by our dedicated personal trainers and nutritionists. We would be delighted to help you create a customised programme, aimed at balancing physical activity with relaxation.

YOGA

The word “yoga” translates as the “union” or “discipline” of breath control, simple meditation, and the adoption of specific bodily postures, widely performed for a greater sense of well-being. The practice of yoga has been known to increase flexibility, decrease stress levels and energise and restore the mind. Our certified instructors at Raffles Spa offer a variety of different yoga techniques, available in personal or group classes at our private studio.

PILATES

Pilates is famous for developing strength, flexibility and core stability, boosting the mind-body connection. Originally developed in Germany, this popular exercise is a series of movements, placing emphasis on breathing, alignment and improving balance. Our certified instructors offer Pilates classes for beginners and for those of a more advanced level. These classes are available in private or group sessions.

EATING WELL

Raffles Spa offers an irresistible menu with an authentic approach to balanced nutrition, because we believe that true luxury is not about what you do, it’s about how you feel. Wellness begins from within.

MEMBERSHIP

Raffles Spa offers exclusive 6 months and one year memberships giving you access to our comprehensive spa and wellness facilities at our properties around the world. As a valued member, you will enjoy the following benefits:

- Use of fitness locker areas including sauna and steam-room facilities, indoor & outdoor swimming pools
- Invitations and advance booking privileges to selected events at Raffles Istanbul
- One complimentary 90 minute Raffles Signature Massage
- One complimentary 45 minute Aegean Purity Hammam treatment
- 30% discount on all Spa treatments
- 20% discount in Raffles Istanbul restaurants and bars
- BMI Assessment and access to group classes
- 30% discount on all personal training classes
- 50% discount on one daily entrance fee per month; for friends and immediate family members

The fitness centre is open exclusively for members at the following times:

Pool: 7.00am - 10.00pm, open daily

Fitness Centre: 7.00am - 10.00pm, open daily



HYDROTHERAPY WELLNESS EXPERIENCES

Steam Room Wellness

Maintained at 42-45°C, the humid aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens up the breathing passages and alleviates congestion. We recommend that a session last 10-15 minutes and that you keep your body well hydrated afterwards. Humid heats are especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

Sauna Wellness

Maintained between 85-110°C, this dry heat soothes and warms the muscles, relieving tension from your body and minimising joint pain. This is especially beneficial for those who suffer from illnesses such as arthritis, painful migraines, and headaches, or as a way of warming the body after an intense workout or treating the common cold. Dry heat is recommended for 10-15 minutes daily and it is important to ensure that your body is kept well hydrated afterwards.

Experience Showers

Experience showers have a unique variety of multi-temperature water sequences, combined with soothing warm and cold jets to relax the body.

Vitality Pools

Maintained at a temperature of 38°C, this luxurious bespoke pool is equipped with air and water jet features, such as a hydro back bench, air tubs, body massage. Vitality pools help to increase circulation and alleviate joint pain.

Ice Fountains

The ice fountains offer a rapid cooling option which is recommended after all heat experiences. Benefits of the ice fountain also include enhancing the wellness of the skin, tissue and muscles, as well as stimulating blood circulation and strengthening the immune system.

Indoor Swimming Pool

Bathed in natural light, the 18 metre indoor pool is a private sanctuary for rest and relaxation.

SPA ETIQUETTE

SPA EXPERIENCE

Raffles Spa offers a variety of luxury experiences using only the very best in spa products. Choose from a variety of massages, body treatments, facials and Spa day packages.

SPA ENVIRONMENT

Raffles Spa is a quiet sanctuary. For your peace and privacy, phones and other electronic devices are not permitted. If you wish to receive messages during your time with us, please let our staff know.

MAKING SPA APPOINTMENTS

T +90 212 924 0320

E spa.istanbul@raffles.com

The Spa is located on the 2nd floor of Raffles Istanbul.

Advanced reservations are recommended to ensure availability.

Our Spa Hosts will be delighted to guide you to select your spa experience.

FEES AND SERVICE CHARGE

Local VAT is included in all treatment prices.

SPA CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel any spa appointments or packages, please notify the Spa 4 hours in advance. Missed appointments without proper notices are subject to a 100% charge for reserved services. The same applies for no shows.

SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience.

To make any changes to your booking, please contact Spa reception at T +90 212 924 0320

PERSONAL MATTERS

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we may better customise your experience to your needs.

SPA ATTIRE

You will receive a robe and sandals to wear between treatments and a locker for your personal belongings. We request that you please leave jewellery and valuables in your hotel room or the safe provided for you.

GIFT CARDS

Gift cards for all spa services and packages are available for purchase. Please contact our Spa Reception Hosts for further information.

Raffles Spa Journeys assure the act of inner and outer transformation by travelling from one place to another through sensory pleasures, unique surroundings and rejuvenating sensations. Leave feeling well-rested and on your journey to living well.

ANATOLIAN GRACE HAMAM JOURNEY

A traditional Hamam with essences of lavender or rose. Experience the splendour of the Ancient Turkish Hamam, incorporating locally inspired ingredients of organic lavender, infused honey and milk. This authentic cleansing ritual begins with the gentle heat of the steam and stone to soften and prepare the skin for exfoliation, using a scrub and traditional kese mitt. The face and body are then replenished and restored with a hydrating body mask, leaving the body radiantly refreshed and smooth. This authentic Hamam treatment continues with a relaxing 15 minute tea ceremony and with a full body massage using warmed nourishing oils.

THE PERSONALIZED BIOLOGIQUE RECHERCHE INTEGRAL FACE and BODY MODULE

The absolute GOLD standard of face and body care for a results-driven, luxury experience that is personalised to every unique Skin Instant. After a deep cleanse and exfoliation, your skin will be treated on each treatment stage to a highly intensive product range that is adapted only on YOU...

Raffles Spa can also recommend personalised day packages which include healthy meal options and time in private suites, offering a variety of different spa treatments to complete your wellness experience.

TREATMENT MENU

FACIALS BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

THE EXCEPTIONAL BIOLOGIQUE RECHERCHE CUSTOM MADE SKIN CARE TREATMENT

The artificial categorization of skin as normal, dry or oily provides a poor physiological definition of a skin's condition and paints a static image of the epidermal cosmetic imbalances. The same epidermis can present both balanced and dehydrated areas as well as hyper-secretion of sebum simultaneously. Inappropriate treatment can easily lead to new imbalances or reactivate old ones. Lastly, multiple factors such as climate, temperature, pollution, stress, hormones and age also have an effect on skin. The Biologique Recherche Methodology treats the epidermis according to each of these factors and their evolution. The Raffles SPA experts are trained to advise both men and women on the treatment that is best suited to their particular.

EYE CONTOUR AREA TREATMENT

This intensive eye treatment focuses on diminishing fine lines, puffiness and dark circles in the delicate eye area. It uses a combination of natural bio cellulose medium, a personalized eye mask and active ingredients to treat the fragile eye contour.

CO-FACTOR BOOSTER FACE MASKS

Achieve more visible results in your face treatment with an addition of the Biologique Féérie, Mask Pigmentation400. Your professional Raffles SPA esthetician will provide the most appropriate mask for you.

FACIALS BY THE ORGANIC PHARMACY

VITAMIN C BRIGHTENING FACIAL

Renew your skin to its natural perfection with our radiance boosting and skin regenerating treatment using the latest high potency mask. Targeting age spots, pigmentation and uneven skin tone on the face, neck and décolleté, this facial reduces the appearance of fine lines and dramatically improves skin tone. Using natural active ingredients of hibiscus, Vitamin C, Papaya and Plant acids, this results-driven peel reveals brighter, re-oxygenated, more nourished skin.

ACNE SOLUTIONS FACIAL

A remarkable facial designed for problematic skin using the techniques and products customised to your own needs. The facial includes a double cleanse, exfoliation, steam and an extraction specialised mask. Concentrated serums and complexes are used to achieve optimal results while massage techniques assist to decongest the skin and reduce inflammation. Your skin will appear more balanced and refreshed.

ROSE CRYSTAL LYMPHATIC FACIAL

This regenerating facial begins with antioxidant rich Carrot Butter Cleanser to soften and decongest the skin, followed by complexion brightening Flower Petal exfoliation. Three the rapeutic masks of Seaweed, Honey & Jasmine and Collagen Boost lift and tone the face, neck and décolleté. The lymphatic system is decongested using rose crystals, while an acupuncture massage firms facial muscles. Enjoy a relaxing massage of the hands, arms, feet and scalp. This treatment leaves your skin energised and glowing.

THE EXECUTIVE MEN'S FACIAL

This facial is designed especially for men using the Organic Pharmacy men's range. A deep cleansing and revitalising facial to ease away stress and tension and help revitalise both the mind and the skin.

SKIN GLOW TEEN FACIAL

Teen skin for boys and girls needs delicate care to look its best. This facial cleanses and calms the skin using products that will not overstimulate, and teaches teens to look after their skin at home, for beautiful clear skin that they can be confident of.

This facial is suitable for ages 12-18 years.

DETOX AND POLISH SCRUB AND WRAP

Benefit from this intensive deep cleansing and purifying treatment to energise the mind and body. This cleansing ritual begins with a seaweed and sugar exfoliation to buff and polish the skin, followed by a deep cleansing seaweed and fucus infused mud wrap to tone and boost metabolism, and a full body massage. Leave feeling peace and purity.

JASMINE AND ROSE RENEWING WRAP

Allow the scent of jasmine and rose to transport you back to local Arabia, relaxing your body and mind. A rose infused mud penetrates to deeper levels of the epidermis, nourishing and renewing the skin. Indulge in a deeply relaxing massage, including a hand and foot massage, awakening all your senses.

RELAX AND RESTORE VICHY TREATMENT

Allow the heated rain shower of the Vichy treatment, combined with the refreshing scents of lavender, chamomile, and vetiver, to enrich the senses. This purifying body scrub deeply exfoliates the skin. Its blend of pure organic oils leaves the skin nourished and smooth. Complete the exfoliation with the healing properties of shea butter to soothe dry skin.

INVIGORATING SEAWEED AND EUCALYPTUS WRAP

Your journey begins when you enter your treatment room, where the scent of eucalyptus envelopes you. Your body is wrapped with a deep cleansing seaweed and eucalyptus wrap to stimulate the entire system, whilst spirulina and fucus mud remineralise the skin and help stimulate detoxification. As the wrap penetrates into the skin, your hair, scalp and feet are massaged. Leave feeling well rested and revitalised.

BODY SCULPT

A highly effective stimulating treatment to target cellulite, fluid retention and uneven skin texture. Using potent extracts, iced mitts and a deep detoxifying massage to achieve great results.

A course of 6 treatments is recommended.

Includes: Skin brush - detoxifying salt and oil scrub - detoxifying massage with iced mitts to specific area - reflex zone pressure points of the feet.

THE BIOLOGIQUE RECHERCHE HYDRATING BODY WRAP FOR SENSITIVE SKIN

An intensive treatment that helps stabilize particularly sensitive skin that are deficient in lipids and very dry. A treatment that begins with a soft exfoliation to purify the epidermis and an Algae-Wrap in order to detoxify the body. Combined with active ingredients and hydrating products and procedures this treatment restores the natural regeneration functions. A wonderful moment of well-being and relaxation that hydrates and relaxes the epidermis and leaves you glowing with health.

THE BIOLOGIQUE RECHERCHE HYDRATING BODY WRAP FOR NORMAL & KERATINIZED SKIN

An intensive treatment that helps stabilize particularly normal and keratinized skin that is dehydrated. Enhances the epidermis' natural exfoliation process with a Gel - Granule Texture while providing the double benefits of deeply purifying and detoxifying the skin with an Algae-Wrap. Combined with active ingredients and products this treatment restores the epidermal hydrolipid film and boosts the action of the cutaneous barrier. The skin is perfectly hydrated, regaining its smoothness, softness and radiance.

RAFFLES ISTANBUL SIGNATURE MASSAGE

Ideal for those who enjoy a warm, stimulating massage to cleanse and revitalise body and mind. This rhythmic, restorative full body massage features warm herbal poultices which increase circulation and relieve aches and pains to promote a feeling of well-being.

THE TRAVELLER'S PALM

The perfect treatment to give your travel-weary body a boost. Beginning with a foot ritual, the treatment continues with a full body massage that will soothe and release tension. A scalp massage calms the mind, leaving you feeling completely rested. Raffles Spa is your compass to living well - let us provide you with comfort, serenity and sustenance after your long journey.

RHYTHM OF LIFE

Designed to relax and open the body's natural energy flow, this full body massage targets pressure points, combined with assisted stretching and compression movements, rhythmic techniques and gentle rocking. Your experienced therapist works to relieve tension, whilst leaving you more grounded and energised.

HOT STONE MASSAGE

This indulgent body treatment soothes muscle tension and encourages blood circulation. Using nourishing essential oils and warm volcanic stones to penetrate tired aching muscles, combined with gentle stretching techniques, this massage allows you to unwind into a restful state of mind.

BALINESE MASSAGE

As Indonesia embraced various traditions throughout the centuries; Balinese Massage originated from a fusion of different techniques such as gentle and relaxing strokes and vigorous pressure-point stimulations, a treatment to regain the harmony between body and mind.

PURE AROMATHERAPY INDULGENCE

This light to medium pressure full body massage is designed to suit your personal needs. Choose from a selection of aromatherapy oils which stimulate your senses and relax the mind. Discover the aroma which is just right for you.

RESCUE AND RELEASE DEEP TISSUE

Designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress, specialised techniques concentrate on specific areas of concern and ease common discomforts such as a stiff neck, lower back pain and sore, tight shoulders.

ORIENTAL SOUL

Experience holistic revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

Note* this is not a reflexology treatment

COUPLES HAMAM

Relax in the splendour of the ancient Turkish Hamam, with an original kese mitt body scrub, traditional foam massage and pressure point head massage, which includes hair cleansing and conditioning. This is done in the privacy of your own personal Hamam area, including finishing touches such as a fresh fruit platter and fresh fruit juices, as well as time to relax in our Couples Suite.

RAFFLES COUPLES ROMANCE

Our signature couples retreat is offered in our Spa Suite, featuring a jacuzzi for two and side-by-side massages. Let the pressure of everyday life melt away as you submerge in a romantic candlelit bath with special Raffles touches.

TOGETHERNESS

Relax together with our Raffles Signature Massage, which uses a blend of essential oils and purpose-designed movements to stimulate the circulation, promote deep relaxation and restore the flow of energy throughout the body.

THE HISTORY OF THE TURKISH HAMAM

The Ottoman Empire has inspired the world throughout history and it, like many Ancient cultures, considered bathing to be an important ritual. As far back as the 5th century BC, men would wash in streams and lakes, the first examples being in the Aegean, Egypt, India and Greece.

According to Islam, Hamams are particularly significant because of the importance the religion places on hygiene and cleanliness. Hamams, also known as “marble temples”, were destinations for bathing rituals and for enjoying the company of friends, as well as making business contacts. Hamams were also the only places where Ottoman women could socialise outside their homes and mothers would often gather here to find potential wives for their sons.

Over the centuries and across the world, the Turkish Hamam has evolved from a social ritual into a transformational art of cleansing and invigorating the body. Still a local tradition in modern day society, Raffles Spa offers a truly authentic experience that promises total relaxation and lasting memories for our guests.

TURKISH BODY SCRUB

This is the basic Hamam treatment using traditional olive oil soap and kese mitt for a full body exfoliation.

AEGEAN PURITY

Performed in our private Hamam facilities, the gentle heat from the stone prepares the body for the ultimate kese exfoliation, complete with foam massage. The olive oil soap nourishes and stimulates the skin. Experience authentically Turkish traditions such as an Ayran drink and Turkish sweets after your treatment and rest and restore in one of our relaxation lounges.

HAMAMS BY THE ORGANIC PHARMACY

MODERN HAMAM

The perfect harmony between tradition and modern, this exquisite treatment takes you through a journey of an age-old ritual. Nourish and condition the skin using salt, sugar and rose petals infused with rose oil to create a feeling of luxury and nurturing. Follow with a beautiful rose and jasmine infused massage and, of course, the Hamam.

SOCIAL HAMAM

Dating back to the 14th century, the Turkish Hamam has been a place for social gatherings, along with other health benefits restoring the mind and body. Experience the art of local traditions in one of our private Hamams, perfect for weddings, birthdays or just simply socialising with close friends and family. Please speak to one of our Spa Hosts who will be able to assist you with your bookings. A private relaxation area and spa compliments of fresh fruit and juices will be provided.

For those of you who wish to upgrade any of our present treatment list with additional time and services, or for those who don't have the time to stay and indulge, we have created mini treatments to suit all your skin care needs, ensuring complete relaxation and rejuvenation. Choose from a variety of 30 minute mini treatments including:

REVIVING HAND TREATMENT
 REVIVING FOOT TREATMENT
 BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE
 EXPRESS BODY SCRUB
 HEAD AND SCALP MASSAGE
 EXPRESS FACIAL
 AUTHENTIC TURKISH BODY SCRUB

PERSONAL TRAINING
 30 MINUTES PERSONAL TRAINING
 20 MINUTES POWERPLATE

DAILY USE OF THE SPA

TO BOOK YOUR SPA JOURNEY

T +90 212 924 0320

E spa.istanbul@raffles.com

OPENING HOURS

Pool: 7.00am - 10.00pm, open daily

Spa Treatments: 10.00am - 10.00pm, open daily

Spa Facility & Fitness Centre: 7.00am - 10.00pm, open daily

Fitness Centre: 24 hours (only for hotel guests)



RAFFLES SPA
BAKIM MENÜSÜ

CANLANDIRICI VE BÜYÜLEYİCİ BİR ATMOSFERDE
SİZE KENDİNİZİ YENİDEN DOĞMUŞ GİBİ
HİSSETTİRECEK KİŞİYE ÖZEL HİZMETLER SUNMAK
İÇİN BURADAYIZ.



Zarif bir vahada ayrıcalıklı ve kişisel bakımların keyfini çıkarın. Lotus çiçeğinin ihtişamlı güzelliği, tarih boyunca pek çok kültürde hayranlık uyandırmıştır. Zarif ve kırılgan görünümlü bu çiçek, gün doğumundan gün batımına değin geçirdiği dönüşümle yenilenmenin ve doğal gücün sembolüdür. Güne, su yüzeyinin altında hayat dolu bir tomurcuk olarak başlar; gündoğumunda yeni güne çiçek açar ve gece çöktüğünde suyun sakin hareketsizliği içine geri çekilir. Raffles Spa'da vizyonumuzu şekillendiren, lotus çiçeğinin günlük hayatın doğal ritmiyle yükselen ve geri çekilen bu nefes kesici yenilenme gücüdür. Bizler; canlılığa ve içsel huzura ulaşabilme yolculuğunun hareket ve rahatlama arasında bir denge yaratılmasından geçtiğine inanıyoruz.

Raffles Spa 'da geçirdiğiniz zaman, temel Spa bakımları ile yerel deneyimlerin harmanlanması ve uzmanlıkla kişiselleştirilmesiyle sizi hayallerinizin ötesine taşıyor. Özenli ve deneyimli terapistlerimiz zihinsel, fiziksel ve ruhsal uyumunuzu yeniden keşfedebilmeniz için size rehberlik etmeyi beklerken, sizlere tamamen yenilenmiş ve bir lotusun görkemiyle dönüşümünüzü tamamlamış olarak Raffles Spa'dan ayrılmak kalıyor.

Uzaklaşın. Tadını çıkarın. Dönüşün.

Burası Raffles Spa.

SPA'MIZ

İstanbul'un kalbinde canlandırıcı bir vaha düşünün. Çağdaş, ihtişamlı, özgün, Türkiye'yle ve tüm dünyayla bütünleşmiş; özenle seçilen özgün bakımların alımlı ve zarif ayrıntılarla sunulduğu bir vaha...

3 Türk Hamamı'mızdan birinde geleneksel bakımları deneyimleyebilir, çiftlere özel iki süitimizin birinde özel alanların tadını çıkarabilir veya göz alıcı yedi bakım odamızdan birinde dinlenebilirsiniz. 3000 metrekare Spa ve sağlıklı yaşam alanımız, tadını çıkarmanız için sizleri bekliyor.

Spa'mız baylar ve bayanlar için sauna, buhar odası, jakuzi, macera duşları ve buz çeşmelerinin bulunduğu dinlenme alanlarından oluşurken açık havuzumuz şehrin büyüleyici manzarasına panoramik bir bakış sunuyor. Gün ışığıyla aydınlanan kapalı havuzumuzun yanı sıra yoga ve pilates stüdyomuz, kişisel eğitmenlerle çalışma olanakları, Technogym® ekipmanları ve bay ve bayanlar için kuaför salonlarımız da hizmetinizde...





ÜRÜN FELSEFEMİZ

Raffles Spa'da kullanılan ürünleri seçerken, pek çok noktaya dikkat ediyoruz. Kalite önceliğiyle seçtiğimiz her marka; sonuç odaklı bakımlar sunmasıyla tanınan ve değerli misafirlerimizin ihtiyaçları doğrultusunda uzmanlıkla bireyselleştirilebilen markalardır. Çevresel sürdürülebilirlik, sosyal sorumluluklarımıza gösterdiğimiz özeni yansıtacak şekilde her zaman ve her alanda gözetilir. Konuklarımıza her seferde yüksek kaliteli ürün ve hizmet sunabilmek adına kullandığımız ürünlerin tedarikçileri olan markalarla ilişkilerimize önem vermekteyiz.

BIOLOGIQUE RECHERCHE

40 yıllık tutku...

Şirket, 40 yıl önce kurulduğunda, Biologique Recherche'in tek hedefi, mevcut ürünlerden memnun olmayan profesyonel uzmanlar için, kendi laboratuvarlarında formülasyonları geliştirmektir.

Bugünse, Biologique Recherche Metodolojisi, yenilikçi ve titiz protokollerin ve prosedürlerin yanı sıra, saf, konsantre, ham bileşenlerin kullanıldığı güzellik bakımına yönelik klinik bir yaklaşıma dayanan müthiş bir üne sahiptir.

THE ORGANIC PHARMACY

The Organic Pharmacy ürünleri; özenle formüle edilmiş organik cilt bakımları, güçlü organik bitki özleri, vitaminler ve tıbbi kozmetik içeriklerle sağlıklı, aydınlık ve parlak bir cilde kavuşmanızı sağlar. Ürünler yapay renklendirici, koku, petrol bazlı kimyasallar ya da koruyucular içermez. Homeopatiyi esas alan markanın kurucusu Margo Marrone, dürüst, uzman ve çözüm odaklı bir yaklaşımla sağlık ve güzelliğe ulaşılabilirliğine inanmaktadır. The Organic Pharmacy ürünleri Birleşik Krallık'ta üretilmekte ve tüm dünyada seçkin Spa'larda kullanılmaktadır.



RAFFLES SPA'DA İYİ YAŞAM

Egzersiz günlük yaşam ve hareket halindeki gezginler için önemini ve yüksek kalitede, donanımlı tesislerin değerini biliyoruz. Bu nedenle Technogym® cihazlarının kullanıldığı ferah ve kişiselleştirilebilen fitness alanımız; tüm ihtiyaçlarınızın karşılanması hedeflenerek tasarlanmıştır. Tüm kişisel ve fitness hedeflerinize ulaşabilmeniz için deneyimli eğitmenlerimiz fitness düzeyiniz, yetkinliğiniz ve yaşınız doğrultusunda programlarla her adımda yanınızdadır.

Kusursuz bir sağlıklı yaşam alanı olan Raffles Spa'da otel misafirlerimiz ve üyelerimiz için sunduğumuz hizmetlerimiz;

- Kişisel eğitmen
- Özel stüdyomuzda bireysel veya gruplara için yoga dersleri
- Açık ve kapalı yüzme havuzları
- Sauna, buhar odası ve jakuzilerin bulunduğu ıslak alanlar
- Dinlenme alanları
- Duş ve kilitli dolap alanları
- Sağlıklı yaşam mutfagımız

KİŞİSEL EĞİTİM, BESLENME VE YAŞAM TARZI

Arzuladığınız sonuçlara ve yüksek performansa ulaşmak için fitness antrenmanlarınızı eğitmenlerimiz ve beslenme uzmanlarımızın sunduğu bire bir direnç çalışmaları, yaşam tarzı bilgilendirmeleri, BMI (Vücut Kitle İndeksi) değerlendirmeleriyle tamamlayın. Size özel ve kişiselleştirilmiş fiziksel aktivitenizi dinlenme ile dengeleyecek bir program sunmaktan memnuniyet duyuyoruz.

YOGA

"Yoga" sözcüğü; nefes kontrolü, temel meditasyon ve fiziksel aktivitenin "birliği" ya da "disiplini" olarak tercüme edilebilir ve eksiksiz bir sağlıklı yaşam amacıyla yaygın olarak yogadan faydalanılır. Yoga egzersizleri esnekliği arttırmakta, stres düzeyini azaltmakta ve zihni canlandırarak onarmaktadır. Raffles Spa'da yer alan özel stüdyomuzda eğitmenlerimiz tarafından bire bir veya grup dersi olarak alabileceğiniz farklı yoga teknikleri sunulmaktadır.

PİLATES

Pilates dayanıklılığı, esnekliği ve beden farkındalığını geliştirilmesiyle, zihin beden bağlantısını güçlendirmesiyle bilinir. Almanya'da geliştirilen bu popüler egzersiz; nefes, duruş ve dengenin geliştirilmesine odaklanan bir dizi hareketten oluşur. Raffles Spa'da sertifikalı eğitmenlerimiz hem yeni başlayanlar hem de ileri seviye için Pilates dersleri sunmaktadır. Bire bir ya da grup olarak ders almanız mümkündür.

SAĞLIKLI BESLENME

Raffles Spa dengeli beslenmenin sağlıklı dokunuşlarla güzelleştirildiği karşı konulmaz bir menü sunuyor. Bizler gerçek lüksün nasıl hissettiğinizi olduğuna ve sağlığın içten geldiğine inanıyoruz.

ÜYELİK

Raffles Spa size dünyanın her yerindeki sağlıklı yaşam tesislerimizde kullanabileceğiniz ayrıcalıklı 6 aylık ve yıllık üyeliklerimizi sunuyor. Üyemiz olarak aşağıdaki ayrıcalıklardan faydalanabilirsiniz;

- Sauna ve buhar odalarının da bulunduğu soyunma odalarının ve kapalı havuzun dahil olduğu tesis alanlarının kullanımı.
- Raffles İstanbul'da gerçekleşen etkinlikler için öncelikli rezervasyon ayrıcalığı ve davetiyeler.
- Üyeliğiniz süresince 1 adet 90 dakikalık Raffles Signature masaj bakımı.
- 1 adet 45 dakikalık Aegean Purity hamam bakımı.
- Tüm bakımlarda %30 indirim.
- Raffles İstanbul restoran ve barlarında %20 indirim.
- BMI değerlendirmeleri ve grup derslerine katılım.
- Özel derslerde %30 indirim.
- Arkadaş ve birinci derece aile bireyleri için her ay bir kez geçerli Raffles Spa'ya %50 indirimli giriş ayrıcalığı.

Fitness merkezimiz aşağıdaki saatlerde üyelerimizin kullanımına açıktır:

Havuz: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Fitness Merkezi: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

HİDROTERAPİ DENEYİMLERİ

Buhar Odası

42-45°C derece arasındaki buhar odası; nemli, aromatik sıcaklığıyla solunum yollarını açıp tıkanıklıkları azaltması sayesinde astım ve bronşitten şikayeti olanlar için son derece faydalıdır. 10-15 dakika süren bir seans sonrası cildinizin nemlenerek beslendiğini fark edebilirsiniz. Kan dolaşımını hızlandıran etkisiyle masaj bakımlarından önce ve sonra kullanılması bakımınızın etkisini arttıracaktır.

Sauna

Saunanın 85-110°C derece arasındaki kuru sıcaklığı kasları ısıtır ve rahatlatır, vücuttaki gerginliği alır ve eklem ağrılarını azaltır. Sauna seansları özellikle artrit, şiddetli migren ve baş ağrısı şikayetleri ve yoğun bir antrenman sonrası yorgunluk atmak için faydalıdır. Seanslar günlük 10-15 dakika arası önerilmekte ve ardından bol su tüketilmesi tavsiye edilmektedir.

Macera Duşları

Macera duşları; çeşitli senaryolar kullanarak, ılık ve soğuk suyun kombinasyonlarıyla benzersiz bir dinlenme sağlar.

Canlandırıcı Havuzlar

38°C derece sıcaklıktaki bu havuz su ve hava jetleriyle kan dolaşımını hızlandırmaya ve eklem ağrılarını azaltmaya yardımcıdır.

Buz Çeşmeleri

Islak alanlarımızın kullanımı sonrası serinlemek için yararlanabileceğiniz buz çeşmeleri cildin ve kasların zindeliğini artırırken kan dolaşımını hızlandırır ve bağışıklık sistemini güçlendirir.

Kapalı Yüzme Havuzu

Gün ışığıyla aydınlanan 18 metre uzunluğundaki kapalı havuzumuz, rahatlamak ve dinlenmek için gözlerden uzak bir tapınak.

SPA DENEYİMİ

SPA BAKIMLARI

Raffles Spa, en yüksek kalitede spa ürünlerinin kullanıldığı çeşitli bakımlar sunmaktadır. Masajlar, vücut bakımları, cilt bakımları ve Spa paketlerimiz arasından seçiminizi yapabilirsiniz.

SPA ALANLARI

Raffles Spa'da misafirlerimizin huzurlu bir şekilde dinlenebilmeleri için telefon ve diğer elektronik cihazların kullanımı tavsiye edilmez. Bizimle geçirdiğiniz sürede tarafınıza gelebilecek mesajları kabul etmemizi isterseniz ekibimizi bilgilendirmeniz yeterlidir.

RANDEVULARINIZ İÇİN

T +90 212 924 03 20
E spa.istanbul@raffles.com

Raffles Spa, Raffles İstanbul'un ikinci katındadır.

Önceden rezervasyon yaptırılması tavsiye olunur.

Ekibimiz bakımınızı seçmenizde size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

ÜCRETLENDİRME

Tüm bakım ücretlerine katma değer vergisi dahildir.

İPTAL İŞLEMLERİ

Randevunuzun zamanını değiştirmeniz ya da iptal etmeniz gerekirse lütfen en az 4 saat öncesinden Spa'ya haber veriniz. Bilgilendirme yapılmaksızın alınmayan bakımlar %100 ücretiyle faturaya yansıtılmaktadır.

SPA'YA GELİŞ

Spa alanlarının tadını çıkarmak ve bakımınızın zamanında başlaması için randevunuzdan en az 30 dakika önce Spa'ya gelmenizi öneriyoruz. Geç gelişiniz bakımınızın daha kısa sürmesine neden olabilir.

Rezervasyonunuzda değişiklik yapmak için aşağıdaki numaradan Spa Resepsiyonu'na ulaşabilirsiniz
T +90 212 924 03 20

KİŞİSEL SAĞLIK DURUMU

Lütfen rezervasyon esnasında bakımınızı etkileyebilecek sağlık durumunuzla ilgili bilgileri bizlerle paylaşınız. Bunula birlikte Spa'ya geldiğinizde bakımınızın kişiselleştirilebilmesini sağlayacak bir sağlık formu doldurmanız rica olunacaktır.

SPA'DA GİYİM

Raffles Spa'da kullanımınız için bornoz ve terlikler bulunmaktadır. Kişisel eşyalarınız için kilitli dolaplarımızı kullanabilirsiniz. Mücevherleriniz ve değerli eşyalarınızı otel odanızda ya da size sunulan kasada saklamanızı rica ederiz.

HEDİYE KARTLARI

Spa hizmet ve paketleri için alabileceğiniz hediye kartlarıyla ilgili olarak Spa Resepsiyonu'nu arayarak bilgi alabilirsiniz.

Raffles Spa Ritüelleri, duyularınızı canlandırarak zihinsel ve bedensel yolculuğunuza eşlik ediyor...

ZARİF ANADOLU HAMAMI

Lavanta ve gül özleriyle yeniden doğan eşsiz bir hamam deneyimi... Geleneksel hamam bakımından esinlenen ritüel; mermerin ölçülü ısıyla yumuşayan cildinize uygulanan kese ile başlar, doğal esanslı sabunlarla yapılan köpük masajı ile devam eder, vücutta derinlemesine nem ve ısıltı kazandıran vücut maskesiyle sonlanır. Tercihiniz doğrultusunda lavanta veya gül yağıyla yapılan vücut masajının ardından, enfes bir çay seremonisiyle tamamlanır.

KİŞİYE ÖZEL BIOLOGIQUE RECHERCHE INTEGRAL YÜZ & VÜCUT MODÜLÜ

Yüz ve vücut bakımının mutlak altın standardı. Her cilt durumu için kişiselleştirilmiş, sonuç odaklı lüks bir deneyim. Derin bir temizlik ve peelingden sonra, her bir bakım aşamasında yalnızca SİZ'e uyarlanmış yoğun bir ürün yelpazesi uygulanır... Raffles Spa, ayrıca wellness deneyiminizi bütünlük için sağlıklı öğün seçenekleri ve özel sütlerde zaman geçirilmesini de içeren, çeşitli spa bakımlarından oluşan kişiselleştirilmiş günlük paketler tavsiye edebilir.

Raffles Spa'da sunduğumuz sağlıklı öğünler ve sütlerimizde geçirebileceğiniz özel anlardan oluşan; kişiye özel ritüeller yaratmaktan ve siz değerli konuklarımıza yardımcı olmaktan mutluluk duyacağız.

BAKIMLAR

BIOLOGIQUE RECHERCHE CİLT BAKIMLARI

KİŞİYE ÖZEL, İSTİSNAİ BIOLOGIQUE RECHERCHE CİLT BAKIMI

Cildi sadece normal, kuru veya yağlı olarak sınıflandırmak, cilt durumunun zayıf bir fizyolojik tanımını sağlarken, epidermal kozmetik dengesizliklerini dikkate almaz. Cilt aynı anda hem dengeli, ancak susuz veya yağlı bölgeler gösterebilir. Uygun olmayan tedaviler kolayca yeni dengesizliklere neden olabilir veya eski dengesizlikleri yeniden etkinleştirebilir. Son olarak, iklim, hava kirliliği, stres, hormonlar ve yaşla birlikte birçok faktörün de cilt üzerinde etkisi vardır. Biologique Recherche Metodolojisi, bu faktörleri ve bunların geçirdiği evrimi dikkate alarak epidermin bakımını sağlar. Raffles SPA uzmanları, hem erkekler hem de kadınlara, kendileri için en uygun tedaviler hakkında tavsiyede bulunmak üzere eğitilmiştir...

GÖZ ÇEVRESİ BAKIMI

Bu yoğun göz bakımı, hassas göz bölgesindeki ince çizgilerin, şişkinliğin ve koyu halkaların azaltılmasına yardımcı olur. Hassas göz çevresini tedavi etmek için doğal biyoselüloz ve aktif bileşenlerden oluşan özel bir göz maskesi kullanılır.

GÜÇLENDİRİCİ YÜZ BAKIMI MASKELERİ

Féerie Kolajen Masque veya Pigmentasyon400 Maskelerini ekleyerek, daha belirgin sonuçlar elde edin. Profesyonel Raffles SPA estetsiyeniniz size en uygun maskeyi önerecektir.

ORGANIC PHARMACY CİLT BAKIMLARI

İŞILDAYAN BİR CİLT İÇİN C VİTAMİN BAKIMI

Yüz, boyun ve dekolte bölgelerinde yaş nedeniyle oluşan lekeleri, pigmentasyonu ve ton farklarını hedef alan bakım; ince çizgilerin görünümünü azaltırken, ten rengini belirgin bir şekilde düzenler. Hibiskus, C vitamini, papaya ve bitki asitleri gibi doğal aktif bileşenler aracılığıyla cilde ışıltılı bir görünüm kazandırırken oksijenle beslenmesini sağlar.

AKNE ÇÖZÜMÜ CİLT BAKIMI

Benzersiz teknik ve ürünlerle sorunlu ciltlerin ihtiyaçları düşünülerek hazırlanan bu dengeleyici bakım, derin arındırma, peeling, buhar uygulaması ve temizleyici maske adımlarından oluşur. İdeal sonuca ulaşmak için konsantré serum ve karışımlar, dolaşımı arttırmayı ve inflamasyonu azaltmayı hedefleyen masaj teknikleriyle desteklenir.

LENF CANLANDIRICI GÜL KRİSTALİ BAKIMI

Bu yenileyici cilt bakımı, antioksidan içeriği zengin "Carrot Butter Cleanser" ile başlayarak aydınlatıcı "Flower Petal" peelingi ve sıkılaştırma özelliği taşıyan yosun, bal & yasemin, kolajen arttırıcı maskeleriyle devam eder. Kristaller ile yapılan masaj ile lenf sistemi harekete geçirilirken "acupressure" tekniğiyle kasların çalışması sağlanır. Bakım esnasında uygulanan el, ayak ve baş masajı ile cilt bakımınızın keyfini dinlenerek sürebilirsiniz.

İŞ ADAMININ YÜZ BAKIMI

Erkekler için özel ürünlerle yaratılan bu özel bakım, derinlemesine temizlenme ve canlılık sağlar. Gergin ve yorgun görünümünden uzaklaştırırken zihnin tazelenmesine de yardımcı olur.

GENÇLİK İŞİLTİSİ CİLT BAKIMI

Genç ciltler, özellikleri doğrultusunda nazik bakımlara ihtiyaç duyar. "Skin Glow" bakımı sırasında, cilt hassas ürünlerle temizlenip sakinleştirilirken kişisel cilt bakımının nasıl sürmesi gerektiğiyle ilgili ipuçları verilir. Bu cilt bakımı 12-18 yaş aralığı gençlere önerilir.

DETOKSLA ARINMA VE PARLAMA

“Detoks ile arınma ve parlama” ritüeli cildinizi ölü derilerden arındıracak deniz yosunu ve şeker peelingi ile başlar, metabolizmanızı hızlandıracak sıkılaştırıcı çamur maskesi ve toparlayıcı masaj ile sonlanarak sizi tazelenmenin keyfine ulaştırır.

YASEMİN VE GÜL İLE YENİLENME

Yasemin ve gül kokularının sizi Arap ülkelerinin mermer saraylarına götürerek vücudunuzu ve zihninizi dinlendirmesine izin verin. Gül maskesi cildinizin derinliklerine işleyerek yoğun nem ve canlılık verirken devamında el ve ayak masajını da içeren masaj ile dinlenmiş olarak güne devam edebilirsiniz.

GEVŞEME VE TAZELENME

“Vichy” yağmur duşu terapisinin ferahlatıcı dokunuşuna ve duyularınızı zenginleştirecek menekşe, sarı papatya ve vetiver kokularına kendinizi açın. Arındırıcı vücut peelingi cildinizi derinlemesine temizlerken, içeriğindeki organik yağlar sayesinde cildiniz beslenir ve pürüzsüz bir görünüm kazanır.

DENİZ YOSUNU VE OKALİPTÜSLE CANLANMA

Vücut maskesinin içinde bulunan deniz yosunu ve okaliptusun arındırıp canlandıran, spirulina ve fucus’un minerallerle besleyip toksinlerden arındıran etkileri ve maske esnasında uygulanan baş ve ayak masajıyla dolaşımınızı hızlandırırken dinlenebilirsiniz.

BODY SCULP: ŞEKİLLENEN BİR VÜCUT

Selülit, ödem atımı ve pürüzsüz bir cilt için son derece etkili bir terapi. Vücut fırçalama, tuz ile peeling, selülit karşıtı masaj ve ayak masajlarından oluşan bu bakımda en etkili sonuç için en az 6 seans devam etmenizi öneririz.

HASSAS CİLTLER İÇİN BIOLOGIQUE RECHERCHE NEMLENDİRİCİ VÜCUT BAKIMI

Özellikle Lipid eksikliği yaşayan, çok kuru ve hassas ciltleri dengelemeye yardımcı olan yoğun bir bakımdır. Üst deriye uygulanan nazik bir peeling işlemi ile başlar ve ardından cildi toksinlerden arındırmak için, tüm vücut bir yosun maskesi ile sarılır. İçeriğindeki etkin maddeler ve nemlendiriciler sayesinde, bu bakım cildin doğal yenilenme özelliğini geri kazandırır.

NORMAL & KARMA CİLTLER İÇİN BIOLOGIQUE RECHERCHE NEMLENDİRİCİ VÜCUT BAKIMI

Nemini kaybetmiş, normal ve keratinize cildi dengelemeye yardımcı olan yoğun bir tedavidir. Üst derinin doğal yenileme sürecini bir Jel-Granül Peeling işlemi ile güçlendirir. Tüm vücudu saran bir yosun maskesi ile hem derinlemesine arındırma hem de toksinlerin atılmasını sağlar. İçeriğindeki etkin maddeler sayesinde, bu bakım üst deride bulunan hidro lipid tabakayı onarır ve cilt bariyerinin gücünü artırır.

RAFFLES İSTANBUL SIGNATURE MASAJI

Beden ve zihni arındırıp canlandırmak için harekete geçirici bir masaj tercih eden misafirlerimiz için ideal olan bu bakımda; sıcak bitki keseleri uygulamasının ritmik ve yenileyici masaja birleşimi kaslarınızı gevşetip rahatlamınızı sağlayarak kendinizi iyi hissettirecek.

GEZGİNLERE ÖZEL: TRAVELLER’S PALM

Seyahat yorgunu bedeniniz için en güzel armağan... Ayak ritüeliyle başlayan “The Traveller’s Palm” bakımı, lenf kanallarındaki akışı destekleyerek, vücuttaki ödemden kaynaklanan şişkinliği azaltır. Eşsiz baş masajıyla zihninizi sakinleştirerek kendinizi tamamen dinlenmiş hissetmenizi sağlar. Raffles Spa size konfor, dinginlik ve sağlıklı bir yaşam sunacak pusulanız olarak hizmet etmeye hazır...

YAŞAMIN RİTMİ

Vücutun doğal enerji akışını güçlendirerek dinlenmesini sağlamak için tasarlanan bu bakım, vücuttaki baskı noktalarını hedef almakta, ritmik teknikler ve esnetmeler içermektedir.

SICAK TAŞ MASAJI

Besleyici yağlar ve sıcak volkanik taş kullanımının esnetme hareketleri ile birleştiği sıcak taş masajı; yorgun, gergin ve ağırlı kas dokusunun gevşemesine yardımcı olarak, dinlenmenizi ve huzurlu bir zihne kavuşmanızı sağlar.

BALI MASAJI

Yüzyıllar boyunca farklı kültürleri kucaklayan Endonezya’dan; yumuşak ve dinlendirici masajın güçlü nokta baskılarıyla birlikte uygulandığı, farklı tekniklerin birleşiminin vücutunuz ve zihniniz arasındaki dengeyi tekrar kurmanıza yardımcı olacağı geleneksel bir masaj.

AROMATERAPİ MASAJI

Duyularınızı harekete geçirirken zihninizi rahatlatan aromatik yağlardan dilediğinizi seçerek hafif ve orta arası baskılar içeren aromaterapi masajımızın keyfini sürebilirsiniz.

DERİN DOKU MASAJI

Kronik kas gerginlikleri ve sıkışmalarını rahatlatmak amacıyla tasarlanan derin doku masajında, boyun tutulması, sırt ağrısı ve gergin omuzlar gibi yaygın şikayetlere yönelinerek kuvvetli baskı teknikleriyle rahatsızlık duyulan bu bölgelere odaklanılmaktadır.

AYAK MASAJI

Ayaklarda yer alan ve bedenin organ ve sistemlerine karşılık gelen refleks noktalarına uygulanan baskılar, kendinizi fiziksel ve duyuşsal olarak iyi hissetmenizi ve canlanmanızı sağlayacaktır.*

* Refleksoloji bakımı değildir.

ÇİFTLER İÇİN TÜRK HAMAMI

Geleneksel kese, köpük masajı, saç yıkama ve baş masajı ritüellerinin ardından Hamam Süiti’imizde ikramlarımızın tadını çıkararak dinlenebilirsiniz.

ROMANTİK ÇİFTLERE RAFFLES BAKIMI

Spa Süiti’imizde çiftlere özel sunulan Raffles bakımında; birlikte alacağınız masajın ardından jakuzinin ve ikramlarımızın keyfini çıkarın. Günlük hayatın gerginliğinden bu eşsiz Raffles deneyimiyle uzaklaşabilirsiniz...

“BİRLİKTELİK”

Esansiyel yağların etkin karışımı ile kan dolaşımını hızlandıran, enerji akışını onaran ve dinlendiren Raffles’a özgü masajımız ile rahatlamak ve yenilenmek için kendinize izin verin.

TÜRK HAMAMI’NIN TARİHİ

M.Ö. 5. yüzyıla kadar dayanan tarihi bulgular insanların ilk olarak akarsu ve göllerde yıkandıklarını ve bunun ilk örneklerinin Ege Denizi kıyıları ile Mısır, Hint ve Yunan Uygarlıkları’nda görüldüğünü göstermektedir.

Tarih boyunca tüm dünyaya ilham vermiş bir medeniyet olan Osmanlı İmparatorluğu’nda “Mermer saraylar” olarak da anılan hamamlar banyoyu bir törene dönüştürmenin yanı sıra arkadaşlarla bir araya gelinen ve hatta iş bağlantılarının kurulduğu mekanlar olmuştur. Osmanlı kadınlarının evleri dışındaki sınırlı sosyalleşme noktalarından biri olan hamamlar, aynı zamanda annelerin burada oğulları için uygun gelin adayı arayışlarıyla da hatırlanmaktadır.

Yüzyıllar içinde, Türk Hamamı tüm dünyada vücudu tazeleyen ve canlandıran etkisiyle bir yenilenme sanatı olarak kabul görmüştür. Yerel bir gelenek olarak günümüz modern dünyasında yerini koruyan Türk Hamamı, Raffles Spa’da misafirlerimizin uzun süre akıllarından çıkmayacak, otantik ve dinlendirici bir bakım olarak sunuluyor.

TÜRK HAMAMI

Geleneksel zeytinyağlı sabun ve kese bakımı ile cildi yenileyen hamam bakımı.

EGE SAFLIĞI

Vücudu ölü derilerden arındıran kese uygulamasıyla başlayan bakım köpük masajıyla devam etmektedir. Zeytinyağlı sabunla yapılan masaj cildi besler ve kan dolaşımını hızlandırır.

Bakımınızın ardından ayranınızı yudumlayarak geleneklerin tadını çıkarabilirsiniz.

ORGANIC PHARMACY HAMAM BAKIMLARI

MODERN HAMAM

Modern dokunuşlarla renklendirilen bu bakım sizleri geleneksel bir ritüele doğru unutulmaz bir yolculuğa çıkartıyor. Tuz ve şeker içeren Organic Pharmacy ürünü “Cleopatra’s Body Scrub” ile canlanan cildiniz, ardından gül ve yasemin özlü yağ ile uygulanan masaj ile beslenecek.

SOSYAL HAMAM

Türk Hamamları 14. yüzyıldan itibaren, bedeni ve zihni onarmak için kullanılmalarının yanı sıra bir araya gelme mekanları olarak da görülmüşlerdir. Özel hamamlarımızda kutlamalarınızı gerçekleştirebilir, aileniz ve arkadaşlarınızla zaman geçirerek bu geleneği yaşatabilirsiniz. Ekibimiz kendine ait bir dinlenme alanı bulunan Hamam Suite’imizde size özel ikramlarla keyifli bir kutlama düzenlemeniz için sizlere yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Spa bakımlarımızın keyfini uzatmak veya kısıtlı zamanını değerlendirmek isteyen konuklarımız için cildinizin tüm ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik, yenileyici ve dinlendirici kısa süreli bakımlar yarattık. 30 dakikalık mini bakımlarımız arasından seçiminizi yapabilirsiniz:

CANLANDIRICI EL BAKIMI
CANLANDIRICI AYAK BAKIMI
SIRT, BOYUN VE OMUZ MASAJI
EKSPRES VÜCUT PEELING
BAŞ BÖLGESİ MASAJI
EKSPRES CİLT BAKIMI
TÜRK HAMAMI

60 DAKİKA KİŞİYE ÖZEL FITNESS ÇALIŞMASI
30 DAKİKA KİŞİYE ÖZEL FITNESS ÇALIŞMASI
20 DAKİKA POWERPLATE

SPA'YA GÜNLÜK GİRİŞ

REZERVASYON İÇİN

T +90 212 924 0320

E spa.istanbul@raffles.com

ÇALIŞMA SAATLERİ

Havuz: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Spa Bakımları: Haftanın her günü 10:00 - 22:00

Spa Alanları & Fitness Merkezi: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Fitness Merkezi: Otel misafirlerimize 24 saat hizmet vermektedir.

RAFFLES SPA

Raffles Istanbul, Zorlu Center

34340 Beşiktaş, İstanbul, Turkey

T +90 212 924 0320

F +90 212 924 0201

E spa.istanbul@raffles.com

raffles.com/istanbul

A close-up photograph of several overlapping flower petals in shades of pink, purple, and light green. The petals have a delicate, veined texture. The text is centered over the image.

R A F F L E S S P A
T R E A T M E N T S
P R I C E L I S T

RAFFLES SPA JOURNEY

ANATOLIAN GRACE HAMAM JOURNEY
120 mins 300 Euro

THE PERSONALIZED BIOLOGIQUE RECHERCHE INTEGRAL FACE and BODY MODULE
150 mins 350 Euro

FACIAL

FACIALS BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

THE EXCEPTIONAL BIOLOGIQUE RECHERCHE CUSTOM MADE SKIN CARE TREATMENT
70 / 90 mins 155 / 185 Euro

EYE CONTOUR AREA TREATMENT
30 mins 75 Euro

CO-FACTOR BOOSTER FACE MASKS
20 mins 75 Euro

FACIALS BY THE ORGANIC PHARMACY

VITAMIN C BRIGHTENING FACIAL
60 mins 145 Euro

ACNE SOLUTIONS FACIAL
60 mins 145 Euro

ROSE CRYSTAL LYMPHATIC FACIAL
90 mins 185 Euro

THE EXECUTIVE MEN'S FACIAL
60 mins 145 Euro

SKIN GLOW TEEN FACIAL
45 mins 125 Euro

BODY TREATMENTS

DETOX AND POLISH SCRUB AND WRAP
90 mins 185 Euro

JASMINE AND ROSE RENEWING WRAP
60 mins 165 Euro

RELAX AND RESTORE VICHY TREATMENT
60 mins 145 Euro

INVIGORATING SEAWEED AND EUCALYPTUS WRAP
60 mins 165 Euro

BODY SCULPT
120 mins 225 Euro

THE BIOLOGIQUE RECHERCHE HYDRATING BODY WRAP FOR SENSITIVE SKIN
90 mins 185 Euro

THE BIOLOGIQUE RECHERCHE HYDRATING BODY WRAP FOR NORMAL & KERATINIZED SKIN
90 mins 185 Euro

BODY MASSAGE

RAFFLES ISTANBUL SIGNATURE MASSAGE
90 mins 185 Euro

THE TRAVELLER'S PALM
90 mins 185 Euro

RHYTHM OF LIFE
90 mins 185 Euro

HOT STONE MASSAGE
90 mins 185 Euro

BALINESE MASSAGE
60/90 mins 125 Euro/165 Euro

PURE AROMATHERAPY INDULGENCE

60/90 mins..... 125 Euro/165 Euro

RESCUE AND RELEASE DEEP TISSUE

60/90 mins..... 125 Euro/165 Euro

ORIENTAL SOUL

60 mins..... 125 Euro

COUPLES TREATMENTS

COUPLES HAMAM

90 mins..... 290 Euro

RAFFLES COUPLES ROMANCE

90 mins..... 315 Euro

TOGETHERNESS

60/90 mins..... 225 Euro/300 Euro

HAMAM TRADITION

TURKISH BODY SCRUB

Basic Scrub 30 mins..... 90 Euro

AEGEAN PURITY

Traditional Hamam 45 / 60 mins..... 125 Euro/145 Euro

HAMAMS BY THE ORGANIC PHARMACY

MODERN HAMAM

60 mins..... 175 Euro

SOCIAL HAMAM

90 mins..... 315 Euro

MINI TREATMENTS

REVIVING HAND TREATMENT..... 90 Euro

REVIVING FOOT TREATMENT..... 90 Euro

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE..... 90 Euro

EXPRESS BODY SCRUB..... 90 Euro

HEAD AND SCALP MASSAGE..... 90 Euro

EXPRESS FACIAL..... 90 Euro

AUTHENTIC TURKISH BODY SCRUB..... 90 Euro

60 MINUTES

PERSONAL TRAINING..... 65 Euro

30 MINUTES

PERSONAL TRAINING..... 45 Euro

20 MINUTES

POWERPLATE..... 30 Euro

DAILY USE OF THE SPA..... 75 Euro





R A F F L E S S P A

BAKIMLAR
FİYAT LİSTESİ

RAFFLES SPA RİTÜELLERİ

ZARİF ANADOLU HAMAMI
120 dk..... 300 Euro

KİŞİYE ÖZEL BIOLOGIQUE RECHERCHE INTEGRAL YÜZ & VÜCUT MODÜLÜ
150 dk..... 350 Euro

CİLT BAKIMLARI

BIOLOGIQUE RECHERCHE CİLT BAKIMLARI

KİŞİYE ÖZEL, İSTİSNAİ BIOLOGIQUE RECHERCHE CİLT BAKIMI
70 / 90 dk..... 155 / 185 Euro

GÖZ ÇEVRESİ BAKIMI
30 dk 75 Euro

GÜÇLENDİRİCİ YÜZ BAKIMI MASKELERİ
20 dk 75 Euro

ORGANIC PHARMACY CİLT BAKIMLARI

İŞİLDAYAN BİR CİLT İÇİN C VİTAMİN BAKIMI
60 dk 145 Euro

AKNE ÇÖZÜMÜ CİLT BAKIMI
60 dk 145 Euro

LENF CANLANDIRICI GÜL KRİSTALİ BAKIMIL
90 dk 185 Euro

İŞ ADAMININ YÜZ BAKIMI
60 dk 145 Euro

GENÇLİK İŞİLTİSİ CİLT BAKIMI
45 dk 125 Euro

VÜCUT BAKIMLARI

DETOKSLA ARINMA VE PARLAMA
90 dk 185 Euro

YASEMİN VE GÜL İLE YENİLENME
60 dk 165 Euro

GEVŞEME VE TAZELENME
60 dk 145 Euro

DENİZ YOSUNU VE OKALİPTÜSLE CANLANMA
60 dk 165 Euro

BODY SCULP: ŞEKİLLENEN BİR VÜCUT
120 dk..... 225 Euro

HASSAS CİLTLER İÇİN BIOLOGIQUE RECHERCHE NEMLENDİRİCİ VÜCUT BAKIMI
90 dk 185 Euro

NORMAL & KARMA CİLTLER İÇİN BIOLOGIQUE RECHERCHE
NEMLENDİRİCİ VÜCUT BAKIMI
90 dk 185 Euro

MASAJLAR

RAFFLES İSTANBUL SIGNATURE MASAJI
90 dk 185 Euro

GEZGİNLERE ÖZEL: TRAVELLER'S PALM
90 dk 185 Euro

YAŞAMIN RİTMİ
90 dk 185 Euro

SICAK TAŞ MASAJI
90 dk 185 Euro

BALI MASAJI
60/90 dk 125 Euro/165 Euro

AROMATERAPİ MASAJI

60/90 dk 125 Euro/165 Euro

DERİN DOKU MASAJI

60/90 dk 125 Euro/165 Euro

AYAK MASAJI

60 dk 125 Euro

ÇİFTLER İÇİN BAKIMLAR

ÇİFTLER İÇİN TÜRK HAMAMI

90 dk 290 Euro

ROMANTİK ÇİFTLERE RAFFLES BAKIMI

90 dk 315 Euro

"BİRLİKTELİK"

60/90 dk 225 Euro/300 Euro

GELENEKSEL TÜRK HAMAMI

TÜRK HAMAMI

Basic Scrub 30 dk 90 Euro

EGE SAFLIĞI

Traditional Hamam 45 / 60 dk 125 Euro/145 Euro

ORGANIC PHARMACY HAMAM BAKIMLARI

MODERN HAMAM

60 dk 175 Euro

SOSYAL HAMAM

90 dk 315 Euro

MİNİ BAKIMLAR

CANLANDIRICI EL BAKIMI 90 Euro

CANLANDIRICI AYAK BAKIMI 90 Euro

SIRT, BOYUN VE OMUZ MASAJI 90 Euro

EKSPRES VÜCUT PEELING 90 Euro

BAŞ BÖLGESİ MASAJI 90 Euro

EKPRES CİLT BAKIMI 90 Euro

TÜRK HAMAMI 90 Euro

60 DAKİKA

KİŞİYE ÖZEL FİTNESS ÇALIŞMASI 65 Euro

30 DAKİKA

KİŞİYE ÖZEL FİTNESS ÇALIŞMASI 45 Euro

20 DAKİKA

POWERPLATE 30 Euro

SPA'YA GÜNLÜK GİRİŞ 75 Euro





RAFFLES

ISTANBUL
ZORLU CENTER